



TED ATAKENT KOLEJİ SPOR OKULU



Spor 2019
Okulu



2019-2020

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ



TED ATAKENT KOLEJİ SPOR OKULU

Dünyanın pek çok farklı yerinde uzman pedagoglar, psikologlar ve spor bilimciler tarafından yapılan araştırma sonuçlarına göre düzenli spor yapmak çocuklarımızın

- Kendini daha iyi hissetmesine ve eğlenmesine yardımcı olur,
- Öğrenme becerilerini geliştirir,
- Bedensel ve zihinsel zindeliklerine katkı sağlar,
- Öz güvenini artırır,
- Sözlü ve sözsüz iletişim becerileri ve sosyal zeka kapasitesini geliştirir,
- Hastalıklara karşı bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağlar,
- Kas ve kemik gelişimine olumlu katkı sağlar,
- Büyüme ve vücut şekillenmesine yardımcı olur,
- Liderlik ve ekip olma gibi becerilerini artırır,
- Zorluklarla baş etme yetisini artırır,
- Beslenme alışkanlığını düzenler,
- Zaman yönetimini becerilerini geliştirir.

Siz de çocuğumuzun okul öğretmenleri eşliğinde düzenli spor yapmasını istiyorsanız 2019-2020 Spor Okullarımızda yerinizi alın.

TED ATAKENT KOLEJİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ

YÜZME (Tüm sınıflar)



Yüzme kurslarımızda hedeflerimiz, yüzme sporuyla yeni tanışan öğrencilerimizin suya adaptasyonunu, temel yüzme becerileri kazanmalarını ve motor gelişimlerine katkıda bulunarak suda yardım almadan ilerlemelerini sağlamaktır.

Yüzme tekniklerine iyi düzeyde hakim olan öğrencilerimiz için de ileri seviye programlar uygulayarak teknik becerilerin ilerletilmesi hedeflemektedir.

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
SALI CUMARTESİ (Başlangıç)	16.00 - 17.00 11.00 - 12.00	TÜM SINIFLAR	ADEM GEGİÇ ONUR AVCI	20	YÜZME HAVUZU
ÇARŞAMBA CUMARTESİ (Orta Seviye)	16.00 - 17.00 10.00 - 11.00	TÜM SINIFLAR	ADEM GEGİÇ ONUR AVCI	24	YÜZME HAVUZU
PERŞEMBE CUMARTESİ (İleri Seviye)	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	TÜM SINIFLAR	ADEM GEGİÇ ONUR AVCI	24	YÜZME HAVUZU

BASKETBOL A (1 ve 2. sınıflar) B (3-4-5-6. sınıflar)



Başlangıçta el-ayak ve bedensel koordinasyon gelişimini sağlayan basketbol çalışmalarımız, fiziki gelişimin yanı sıra arkadaşlık ilişkilerinin gelişiminde de olumlu rol oynamaktadır. Basketbol temel becerilerinin geliştirilmesi kadar, birlikte hareket etmenin önemini kavrayan öğrencilerimiz sporun kaynaştırıcı yönü ile tanışmış olurlar.

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ CUMARTESİ	16.00 - 17.00 11.00 - 12.00	1-2. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	22	SPOR SALONU
ÇARŞAMBA CUMARTESİ	16.00 - 17.00 12.00 - 13.00	1-2. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	22	SPOR SALONU
SALI CUMARTESİ	16.00 - 17.00 13.00 - 14.00	3-4-5-6. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	22	SPOR SALONU

VOLEYBOL (3-4-5-6. SINIFLAR)



Voleybol kurslarımız; öğrencilerimizin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönlerini kapsayan çok yönlü bir eğitim olup takım ruhunu kazandırılarak spor yapma olanağı sağlamaktadır. Voleybolda öğrenciler sosyal bir çevre içinde kendilerini tanıma, bir ekibe katılma, paylaşma ve öz çalışma disiplini kazanma fırsatını bulurlar.

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PERŞEMBE CUMARTESİ	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	3-4-5-6. SINIFLAR	SONAY KEFELİ	24	SPOR SALONU

FUTSAL (3-4-5-6. SINIFLAR)



Amacımız sistemli çalışmalarla öğrencilerimizin hem fiziksel hem de sosyal açıdan gelişmelerini sağlayarak iyi bir sporcu, taraftar ve futbolsever olarak yetişmelerine katkıda bulunmaktır.

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
CUMA	14.45 15.45	3-4-5-6. SINIFLAR	MUSTAFA LEVENT ARAT	16	SPOR SALONU
CUMARTESİ	09.00 10.00	3-4-5-6. SINIFLAR	MUSTAFA LEVENT ARAT	16	SPOR SALONU

TENİS (2-3-4-5-6. SINIFLAR)



Tenis kurslarımıza katılan öğrencilerimiz, temel oyun beceri ve kurallarını tenis sporunun heyecanını yaşayarak öğrenirler. Bütün dünyada ilgiyle izlenen bu seçkin spor, öğrencilerimizin koordinasyon, sosyal beceriler ve problem çözme yeteneklerinin de gelişmelerine yardımcı olur.

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
CUMA	14.45 15.45	2-3-4-5-6. SINIFLAR	TUĞBA AKYILDIZ	8	SPOR SALONU TENİS KORTU
CUMARTESİ	10.00 11.00				

JİMNASTİK (4 ve 5 YAŞ -1.SINIFLAR)



Jimnastik vücudu güçlendirmek ve esneklik kazandırmak amacıyla yapılan egzersizler bütünüdür. Öncelikli amacı, çocuklarda spor bilinci oluşturmak, fiziksel becerileri ve hareket kapasitesini arttırmaktır. Öğrencilerimizin yapabileceği hareketlerin sınırlarını geliştirdikçe kendine olan öz güveni de yükseltmiş oluruz.

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ CUMARTESİ	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	2 - 3. SINIFLAR	SEVDA KALEM	20	BROADWAY SALONU
ÇARŞAMBA CUMARTESİ	16.00 - 17.00 10.00 - 11.00	4 YAŞ 5 YAŞ -1. SINIFLAR	SEVDA KALEM	20	BROADWAY SALONU

SATRANÇ (5 YAŞ -1-2-3-4.SINIFLAR)



Hafızamızı ve dikkatimizi geliştirerek hayal kurma gücümüzü artıran bir beyin sporudur. Kapsamlı ve ileriye dönük düşünmemizi sağlarken, aynı zamanda doğru hamleleri bularak strateji geliştirmemize de yardımcı olur. Satrançla eğlenerek hücum ve savunmalar yaparak beyin jimnastiği yaptırmayı hedefliyoruz.

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PERŞEMBE	16.00 17.20	2-3-4. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRANÇ SALONU
ÇARŞAMBA	16.00 17.20	5 YAŞ - 1. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRANÇ SALONU
CUMARTESİ	09.00 10.20	2-3-4. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRANÇ SALONU

I. DÖNEM SPOR OKULLARI KURS HAFTALARI

1. HAFTA 23– 28 EYLÜL 2019	2. HAFTA 30 EYLÜL - 05 EKİM 2019	3. HAFTA 07-12 EKİM 2019
4. HAFTA 14-19 EKİM 2019	5. HAFTA 21-26 EKİM 2019	6. HAFTA 28 EKİM -02 EYLÜL 2019
7. HAFTA 04-09 KASIM 2019	8. HAFTA 11-15 KASIM 2019	9. HAFTA 25-30 KASIM 2019
10. HAFTA 02-07 ARALIK 2019	11. HAFTA 09 -14 ARALIK 2019	12. HAFTA 16-21 ARALIK 2019
13. HAFTA 23-28 ARALIK 2019	14. HAFTA 30 ARALIK - 04 OCAK 2019	15. HAFTA 06 –11 OCAK 2019

AÇIKLAMALAR

- Öğretmen kaynaklı nedenlerden dolayı ders iptali oluşması durumunda telafi dersleri yapılacaktır. Fakat devletin resmi tatil ilan ettiği ve öğrencinin devamsızlık yaptığı günlerde Spor Okulları ders telafisi yapılmayacaktır.
 - * *29 Ekim Salı--Cumhuriyet Bayramı*
 - * *18-23 Kasım haftası --1. Ara Tatil*
 - * *01 Ocak Salı--Yılbaşı tatili*
 - * **Resmi tatil nedeniyle Spor Okulu yapılmayacaktır.**
 - * **Seçilen branşlarda seviye grupları oluşturulacağından ders günleri farklılık gösterebilir.**
- **I. Dönem Spor Okullarımız 15 hafta 28 ders saati olarak uygulanacaktır.**



TED ATAKENT KOLEJİ

