



TED ATAKENT KOLEJİ

2020-2021 Eğitim - Öğretim Yılı

Ekim Ayı Yemek Listesi

PERŞEMBE 1.10.2020		CUMA 2.10.2020	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
KAŞAR PEYNİR, PİKNİK TAHİN PEKMEZ, ZEYTİN DOM/SALATALIK, SİMİT,SÜT		BEYAZ PEYNİR, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK BAL OMLET, ZEYTİN,SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA		DEREOTLU KABAK ÇORBA	
KIYMALI BEZELYE		YUFKADA PAŞA KEBABI	
BULGUR PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI	
BARDAK YOĞURT		MEVSİM SALATA	
MEYVE İKİNDİ		BİSKÜVÜLÜ HAVUÇ PASTA İKİNDİ	
TUZLU KURABIYE - MEYVELİ ÇAY		MEYVE	

PAZARTESİ 5.10.2020	SALI 6.10.2020	ÇARŞAMBA 7.10.2020	PERŞEMBE 8.10.2020	CUMA 9.10.2020
SABAH KAHVALTISI				
BEYAZ PEYNİR, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK BAL EV POĞAÇA, ZEYTİN, SÜT				
ÖĞLE YEMEĞİ				
MERCİMEK ÇORBA				
IZGARA KÖFTE / SEBZE GRATEN				
PESTO SOSLU MAKARNA				
AYRAN				
MEYVE İKİNDİ				
ELMALI PAY - MEYVELİ ÇAY				

PAZARTESİ 12.10.2020	SALI 13.10.2020	ÇARŞAMBA 14.10.2020	PERŞEMBE 15.10.2020	CUMA 16.10.2020
SABAH KAHVALTISI				
KAŞAR PEYNİR, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ ZEYTİN, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT				
ÖĞLE YEMEĞİ				
TUTMAÇ ÇORBA				
KURU KÖFTE / PATATES				
ZERDEÇALLİ PİRİNÇ PİLAVI				
AYRAN				
İRMİK HELVASI İKİNDİ				
SAÇAKLI - LİMONATA				

PAZARTESİ 19.10.2020	SALI 20.10.2020	ÇARŞAMBA 21.10.2020	PERŞEMBE 22.10.2020	CUMA 23.10.2020
SABAH KAHVALTISI				
KAŞAR PEYNİR, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ ZEYTİN, OMLET, SÜT				
ÖĞLE YEMEĞİ				
BROKOLİ ÇORBA				
İSVEÇ KÖFTE PATATES PÜRE EŞLİĞİNDE				
DOMATES SOSLU MAKARNA				
YEŞİL SALATA				
MEYVE İKİNDİ				
HAVUÇLU TARÇINLI KEK - MEYVELİ ÇAY				

PAZARTESİ 26.10.2020	SALI 27.10.2020	ÇARŞAMBA 28.10.2020	PERŞEMBE 29.10.2020	CUMA 30.10.2020
SABAH KAHVALTISI				
BEYAZ PEYNİR, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ ZEYTİN, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT				
ÖĞLE YEMEĞİ				
MERCİMEK ÇORBA				
EKŞİLİ KÖFTE				
SOSLU MAKARNA				
ÇOBAN SALATA				
MEYVE İKİNDİ				
HAVUÇLU CEZERYE - SÜT				

SARDUNYA

