



TED ATAKENT KOLEJİ SPOR OKULU

CİMNASTİK

BASKETBOL

FUTBOL

VOLEYBOL

TENİS

SATRANÇ



SPOR



Değerli Velimiz,

Dünyanın pek çok farklı yerinde uzman pedagoglar, psikologlar ve spor bilimciler tarafından yapılan araştırma sonuçlarına göre düzenli spor yapmak öğrencilerimizin;

- Kendini daha iyi hissetmesine ve eğlenmesine,
- Öğrenme becerilerini geliştirmesine,
- Bedensel ve zihinsel zindeliklerinin artmasına,
- Öz güveninin artmasına,

- Sözlü ve sözsüz iletişim becerileri ve sosyal zeka kapasitesini geliştirmesine,
- Hastalıklara karşı bağışıklık sisteminin güçlenmesine,
- Kas ve kemik olumlu gelişimine,
- Büyüme ve vücut şekillenmesine,
- Liderlik ve ekip olma gibi becerilerini artırmasına,
- Zorluklarla baş etme yetisine,
- Beslenme alışkanlığını düzenleyebilmesine,
- Zaman yönetimini becerilerinin gelişmesine yardımcı olur.

Spor ve Beden Eğitimi Bölümü



SPOR



Hedefimiz:

Öğrencilerimizin

- Bütün organ ve sistemleri seviyesine uygun olarak güçlenmesini ve gelişmesini sağlamak,
- Sinir, kas ve eklem koordinasyonunu geliştirmek,
- İyi duruş alışkanlığı edindirmek,
- Sporla ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıklar edinmesini sağlamak,
- Ritm ve müzik eşliğinde hareketler yapabilmesini geliştirmek,
- Sporun sağlığa yararlarını kavrayarak boş zamanlarını spor faaliyetleri ile değerlendirmeye isteğini arttırmak,
- Görev ve sorumluluk alma, lidere uyma liderlik yapabilme becerileri geliştirmek,
- Kendine güven duyma, yerinde ve çabuk karar verebilme yetilerinin oluşmasını sağlamak,
- Dostça oynama ve yarışma, kazanma, takdir etme, kaybetmeyi kabul etme, hile ve haksızlık karşısında olabilme vb. özelliklerin oluşmasını sağlamaktır.



BASKETBOL



Başlangıçta el-ayak ve bedensel koordinasyon gelişimini sağlayan basketbol çalışmalarımız, fiziki gelişimin yanı sıra arkadaşlık ilişkilerinin gelişiminde de olumlu rol oynamaktadır. Basketbol temel becerilerinin geliştirilmesi kadar, birlikte hareket etmenin önemini kavrayan öğrencilerimiz sporun kaynaştırıcı yönü ile tanışmış olurlar.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ	16.00 - 17.00	3. - 4. Sınıflar	Doğan Can Özcan	5 - 25	SPOR SALONU
CUMARTESİ	13.00 - 14.00				
PERŞEMBE	16.00 - 17.00	1. - 2. Sınıflar	Doğan Can Özcan	5 - 25	SPOR SALONU
CUMARTESİ	12.00 - 13.00				

VOLEYBOL



Voleybol spor okulumuzda; öğrencilerimizin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönlerini kapsayan çok yönlü bir eğitim olup takım ruhunu kazandırılarak spor yapma olanağı sağlamaktadır. Voleybolda öğrenciler sosyal bir çevre içinde kendilerini tanıma, bir ekibe katılma, paylaşma ve öz çalışma disiplini kazanma fırsatını bulurlar.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
SALI CUMARTESİ	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	3. - 4. - 5. - 6. Sınıflar	Sonay Kefeli	5 - 25	SPOR SALONU

FUTBOL



Sistemli çalışmalarla öğrencilerimizin hem fiziksel hem de sosyal açıdan gelişmelerini sağlayarak iyi bir sporcu, taraftar ve futbolsever olarak yetişmelerine katkıda bulunmaktır.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
ÇARŞAMBA CUMARTESİ	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	3. - 4. - 5. - 6. Sınıflar	Talha Alan	20	HALI SAHA

TENİS



Tenis spor okulumuza katılan öğrencilerimiz, temel oyun beceri ve kurallarını tenis sporunun heyecanını yaşayarak öğrenirler. Bütün dünyada ilgiyle izlenen bu seçkin spor, öğrencilerimizin koordinasyon, sosyal beceriler ve problem çözme yeteneklerinin de gelişmelerine yardımcı olur.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
ÇARŞAMBA	16.00 - 17.00	5.- 6.- 7.	Tuğba Akyıldız	5 - 20	SPOR SALONU
CUMARTESİ	11.00 - 12.00	Sınıflar			TENİS KORTU
CUMA	14.30 - 15.30	1.-2.-3.-4.	Tuğba Akyıldız	5 - 20	SPOR SALONU
CUMARTESİ	11.00 - 12.00	SINIFLAR			TENİS KORTU

JİMNASTİK

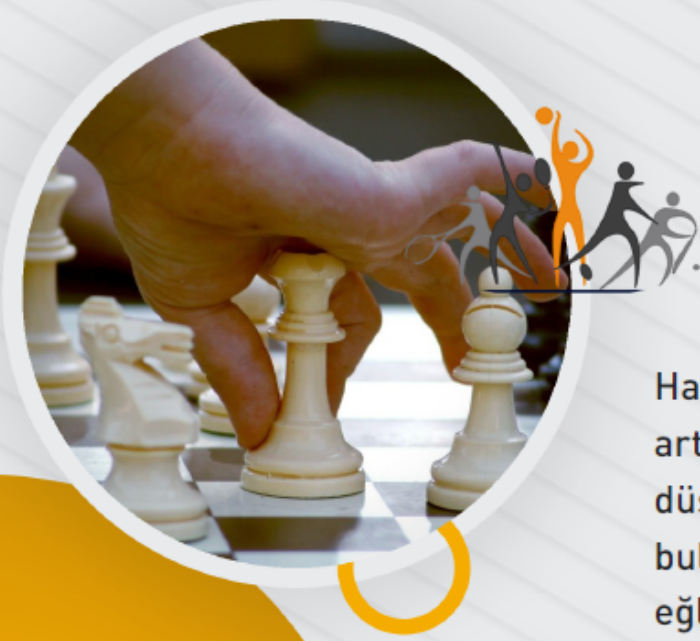


Jimnastik vücudu güçlendirmek ve esneklik kazandırmak amacıyla yapılan egzersizler bütünüdür. Öncelikli amacı, öğrencilerimizde spor bilinci oluşturmak, fiziksel becerileri ve hareket kapasitesini arttırmaktır.

Öğrencilerimizin yapabileceği hareketlerin sınırlarını geliştirdikçe kendine olan öz güveni de yükseltmiş oluruz.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ	16.00 - 17.00	ANAOKULU	Sevda Kalem	5 - 20	JİMNASTİK SALONU
CUMARTESİ	09.00 - 10.00				
SALI	16.00 - 17.00	1. - 2. - 3. Sınıflar	Sevda Kalem	5 - 20	JİMNASTİK SALONU
CUMARTESİ	09.00 - 10.00				

SATRANÇ



Hafızamızı ve dikkatimizi geliştirerek hayal kurma gücümüzü artıran bir beyin sporudur. Kapsamlı ve ileriye dönük düşünmemizi sağlarken, aynı zamanda doğru hamleleri bularak strateji geliştirmemize de yardımcı olur. Satrançla eğlenerek hücum ve savunmalar yaparak beyin jimnastiği yaptığımızı hedefliyoruz.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ	16.00 - 17.30	5 YAŞ - 1. Sınıflar	Mine Tiren	16	SATRANÇ SALONU
SALI	16.00 - 17.30	2. - 3. - 4. Sınıflar	Mine Tiren	16	SATRANÇ SALONU
CUMARTESİ	09.00 - 10.30	5 YAŞ - 1. Sınıflar	Mine Tiren	16	SATRANÇ SALONU
CUMARTESİ	10.30 - 12.00	2. - 3. - 4. Sınıflar	Mine Tiren	16	SATRANÇ SALONU

KIŞ OKULU ÇALIŞMA PROGRAMI

1. HAFTA 14 Şubat - 19 Şubat 2022	2. HAFTA 21 Şubat - 26 Şubat 2022	3. HAFTA 28 Şubat - 05 Mart 2022
4. HAFTA 07 Mart - 12 Mart 2022	5. HAFTA 14 Mart - 19 Mart 2022	6. HAFTA 21 Mart - 26 Mart 2022
7. HAFTA 28 Mart - 02 Nisan 2022	8. HAFTA 04 Nisan - 09 Nisan 2022	9. HAFTA 18 Nisan - 23 Nisan 2022
10. HAFTA 25 Nisan - 30 Nisan 2022	11. HAFTA 02 Mayıs - 07 Mayıs 2022	12. HAFTA 09 Mayıs - 14 Mayıs 2022
13. HAFTA 16 Mayıs - 21 Mayıs 2022	14. HAFTA 23 Mayıs - 28 Mayıs 2022	TELAFİ HAFTASI 30 Mayıs - 04 Haziran

Not:

- 1- **19 Şubat 2022 Cumartesi** günü TEB Sınavı olduğundan kış okulu programı uygulanmayacaktır.
Telafi dersleri **30 Mayıs-04 Mayıs 2022** haftasında uygulanacaktır.
- 2- **7 Mart - 11 Mart 2022** tarihleri arasında kış okulu programı uygulanmayacaktır.
Telafi dersleri **30 Mayıs - 4 Mayıs 2022** haftasında uygulanacaktır.
- 3- **11 Nisan - 16 Nisan 2022 haftası** ara tatil olması sebebiyle kış okulu programı uygulanmayacaktır.
- 4- **23 Nisan 2022** ve **19 Mayıs 2022** günleri resmi tatil olduğundan telafi uygulanmayacaktır.

RENKLERLE DANS



Öğrencilerle bir taraftan eğlenip öğrenmeyi sunarken, bir taraftan da öğrencinin gelişim sürecindeki yaratıcılığını artırmayı, iki ya da üç boyutlu düşünebilmeyi, el becerisini geliştirmeyi ve onları resim sanatının temel bilgilerine hakim hâle getirmek amaçlanmaktadır.

Bu program içerisinde öğrencilerimiz resim sanatında kullanılan boya çeşitlerini tanıyıp sulu boya, yağlı boya, kuru boya, pastel boya vb. teknikleri öğrenecektir.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PERŞEMBE	16.00 - 17.30	1. - 2. - 3. Sınıflar	Nida Ergin	5 - 15	RESİM ATÖLYESİ
CUMARTESİ	09.30 - 11.00	1. - 2. - 3. Sınıflar	Nida Ergin	5 - 15	RESİM ATÖLYESİ

SERAMİK



Çamurla bütünleşmeyi seven ve seramik sanatıyla ilgilenen öğrencilere, kendi yaratıcılıklarını ön plana çıkarabilecekleri atölye ortamında, temel şekillendirme ve dekorlama teknikleri sunulacaktır. Tam donanımlı atölye kapsamında seramik sanatsal yönüyle ele alınarak, yaratıcılığın önde olduğu bir eğitim verilecektir. Elle şekillendirme teknikleri, pişirme, sırlama vb. temel bilgiler öğretilecektir.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
ÇARŞAMBA	16.00 - 17.30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Sınıflar	Mehtap Demirdöven	5 - 15	SERAMİK ATÖLYESİ
PERŞEMBE	16.00 - 17.30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Sınıflar	Mehtap Demirdöven	5 - 15	SERAMİK ATÖLYESİ

TEMEL SANAT EĞİTİMİ



Temel sanat eğitiminde; öğrencilerimizin eğlenerek öğrenmelerini sağlamak, yaratıcılıklarını geliştirmek ve onları resim sanatının temel bilgilerine hakim hâle getirmek amaçlanmaktadır. Bu program içerisinde öğrencilerimiz resim sanatında kullanılan boya çeşitlerini tanıyıp, teknikleri derinlemesine öğrenecektir. Tasarım yapma becerisi geliştirip, bu tasarımlarını kimi zaman tuvallerinde kimi zamanda üç boyutlu çalışmalarında hayata geçirmenin hazzını yaşayacaktır. Öğrencilerimiz keyifli vakit geçirmek için yaptıkları aktiviteleri, aldığı eğitim ile profesyonel bir şekilde gerçekleştirecek, ürünlerini kişisel veya grup olarak sergileme deneyimini kazanacaktır.

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
ÇARŞAMBA	16.00 - 17.30	1, 2, 3, 4, 5. Sınıflar	Nazlı Gül Okutan	5 - 15	RESİM ATÖLYESİ
CUMARTESİ	10.00 - 11.30	5, 6, 7. Sınıflar	Nazlı Gül Okutan	5 - 15	RESİM ATÖLYESİ

KIŞ OKULU ÇALIŞMA PROGRAMI

1. HAFTA 14 Şubat - 19 Şubat 2022	2. HAFTA 21 Şubat - 26 Şubat 2022	3. HAFTA 28 Şubat - 05 Mart 2022
4. HAFTA 07 Mart - 12 Mart 2022	5. HAFTA 14 Mart - 19 Mart 2022	6. HAFTA 21 Mart - 26 Mart 2022
7. HAFTA 28 Mart - 02 Nisan 2022	8. HAFTA 04 Nisan - 09 Nisan 2022	9. HAFTA 18 Nisan - 23 Nisan 2022
10. HAFTA 25 Nisan - 30 Nisan 2022	11. HAFTA 02 Mayıs - 07 Mayıs 2022	12. HAFTA 09 Mayıs - 14 Mayıs 2022
13. HAFTA 16 Mayıs - 21 Mayıs 2022	14. HAFTA 23 Mayıs - 28 Mayıs 2022	TELAFİ HAFTASI 30 Mayıs - 04 Haziran

Not:

- 1- **19 Şubat 2022 Cumartesi** günü TEB Sınavı olduğundan kış okulu programı uygulanmayacaktır.
Telafi dersleri **30 Mayıs-04 Mayıs 2022** haftasında uygulanacaktır.
- 2- **7 Mart - 11 Mart 2022** tarihleri arasında kış okulu programı uygulanmayacaktır.
Telafi dersleri **30 Mayıs - 4 Mayıs 2022** haftasında uygulanacaktır.
- 3- **11 Nisan - 16 Nisan 2022 haftası** ara tatil olması sebebiyle kış okulu programı uygulanmayacaktır.
- 4- **23 Nisan 2022** ve **19 Mayıs 2022** günleri resmi tatil olduğundan telafi uygulanmayacaktır.

