

TED ATAKENT OKULLARI EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 5.09.2022	SALI 6.09.2022	ÇARŞAMBA 7.09.2022	PERŞEMBE 8.09.2022	CUMA 9.09.2022
<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,POĞAÇA , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇİTİR BÖREK , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b> <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
<b>İKİNDİ</b> MUZ	<b>İKİNDİ</b> MUZ	<b>İKİNDİ</b> ŞEFTALİ	<b>İKİNDİ</b> KALPLI KURABIYE-LİMONATA	<b>İKİNDİ</b> CUMA
<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ AÇMA, SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZGELİN ÇORBA KEKİKLİ MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE <b>SALATBAR</b> YOĞURT ÇOBAN SALATA ROKA SALATA ŞEHRİYE SALATA <b>İKİNDİ</b> ELMALI KEK - LİMONATA	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KABAK GRATEN MAKARNA TARÇINLI İRMİK HELVASI <b>SALATBAR</b> CACIK YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA KARIŞIK TURŞU <b>İKİNDİ</b> MİNİ PIZZA - MEYVE	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇİTİR BÖREK , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> SEBZE ÇORBA MASALA SOSLU HİNDİ KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN <b>SALATBAR</b> KOMPOSTO HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA ZY. KARNABAHAHAR <b>İKİNDİ</b> UN KURABIYESİ - LİMONATA	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE SU BÖREĞİ HİNİDİSTAN CEVİZLİ KEŞKÜL <b>SALATBAR</b> HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU MEVSİM SALATA YOĞURTLU SEMİZOTU <b>İKİNDİ</b> ÇÖREKOTLU KURABIYE - MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , KAŞARLI EKMEK BAL , TEREYAĞ , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> YOĞURT ÇORBA SEBZELİ ET SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEYVE <b>SALATBAR</b> YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA
<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ SİMİT , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> MERCİMEK ÇORBA MANTI SEBZE SOTE MEYVE <b>SALATBAR</b> YOĞURT BEYAZ PEYNİRLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA PATATES SALATA <b>İKİNDİ</b> ELMALI PAY - KOMPOSTO	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZGELİN ÇORBA DOMATESLİ İSPANAK KAVURMA SU BÖREĞİ KREM KARAMEL <b>SALATBAR</b> YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR <b>İKİNDİ</b> ÇATAL - LİMONATA	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ PATATESLİ BÖREK , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> NANELİ YOĞURT ÇORBA PÜRELİ TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE <b>SALATBAR</b> YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA - HAVUÇ SALATA TURŞU KABAK KALYE <b>İKİNDİ</b> MUZ	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI DONDURMA <b>SALATBAR</b> ÇOBAN SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA <b>İKİNDİ</b> TARÇINLI KURABIYE - LİMONATA	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , KAŞARLI EKMEK BAL , TEREYAĞ , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> BROKOLİ ÇORBA HAMBURGER PATATES KAVURMA AYRAN <b>SALATBAR</b> MEVSİM SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA ZY.TAZE FASULYE
<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ POĞAÇA , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> TARHANA ÇORBA KAŞARLI KÖFTE / PATATES KAVURMA KUSKUS MEYVE <b>SALATBAR</b> GÖBEK SALATA KOMPOSTO HAVUÇ SALATA ŞAKŞUKA <b>İKİNDİ</b> PORTAKALLI KEK - KOMPOSTO	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> NANELİ BUĞDAY ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ <b>SALATBAR</b> CACIK KARIŞIK TURŞU HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA ŞEHRİYE SALATA <b>İKİNDİ</b> MEYVE-GALETİ	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ KAŞARLI EKMEK , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> ŞEHRİYE ÇORBA BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA SEBZE SOTE MEYVE <b>SALATBAR</b> YOĞURT MEVSİM SALATA ÇOBAN SALATA TURŞU <b>İKİNDİ</b> PERMEZLİ KURABIYE - LİMONATA	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZGELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI ÇİLEKLİ MAGNOLİA <b>SALATBAR</b> YEŞİL SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA KARIŞIK TARATOR <b>İKİNDİ</b> ÇATAL- AYRAN	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇİTİR BÖREK , SÜT <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> SÜTLÜ HAVUÇ ÇORBA KÖFTE FAJİTA ERİŞTE AYRAN <b>SALATBAR</b> MEVSİM SALATA ROKA SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA FİRİN MÜCVER