

## TED ATAKENT OKULLARI EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 5.09.2022	SALI 6.09.2022	ÇARŞAMBA 7.09.2022	PERŞEMBE 8.09.2022	CUMA 9.09.2022
<b>SABAH KAHVALTISI</b> POĞAÇA-SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ZEYTLİ SİMİT-MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÇİTİR BÖREK SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> DEREOTLU POĞAÇA-LİMONATA	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZOGELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE /FIRIN PATATES VEJ.BAMYA PESTO SOSLU MAKARNA AYRAN	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DÜĞÜN ÇORBA YUNAN MUŞAKKA VEJ.KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATES ÇORBA MANTI VJ.ISPANAK GRATEN SEBZE SOTE MUZLU PUDİNG	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> MERCİMEK ÇORBA NOHUT VJ.PIRASA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> YEMEK YOK
<b>SALATBAR</b> HAVUÇ SALATA MEVSİM SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	<b>SALATBAR</b> CACIK GÖBEK SALATA TURŞU PEMBE SULTAN	<b>SALATBAR</b> YOĞURT HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA FIRIN MÜCVER	<b>SALATBAR</b> CACIK MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU MAKARNA SALATA	<b>SALATBAR</b>
PAZARTESİ 12.09.2022	SALI 13.09.2022	ÇARŞAMBA 14.09.2022	PERŞEMBE 15.09.2022	CUMA 16.09.2022
<b>SABAH KAHVALTISI</b> AÇMA SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇİTİR BÖREK , SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> POĞAÇA SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZOGELİN ÇORBA KEKİKLİ MİŞKET KÖFTE VEJ. BÖRÜLCE BULGUR PİLAVI MEYVE	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KABAK GRATEN VJ.BEZELYE MAKARNA TARÇINLI İRMİK HELVASI	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> SEBZE ÇORBA MASALA SOSLU HİNDİ KAVURMA VJ.PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE VJ.SEBZE GRATEN SU BÖREĞİ HİNİDİSTAN CEVİZLİ KEŞKÜL	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> YOĞURT ÇORBA SEBZELİ ET SOTE VEJ.NOHUT ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEYVE
<b>SALATBAR</b> YOĞURT ÇOBAN SALATA ROKA SALATA ŞEHRİYE SALATA	<b>SALATBAR</b> CACIK YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA KARIŞIK TURŞU	<b>SALATBAR</b> KOMPOSTO HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA ZY. KARNABAHAAR	<b>SALATBAR</b> HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU MEVSİM SALATA YOĞURLU SEMİZOTU	<b>SALATBAR</b> YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA
<b>İKİNDİ</b> ELMALI KEK - LİMONATA	<b>İKİNDİ</b> MİNİ PİZZA - MEYVE	<b>İKİNDİ</b> UN KURABİYESİ - LİMONATA	<b>İKİNDİ</b> ÇÖREKOTLU KURABİYE - MEYVELİ ÇAY	
PAZARTESİ 19.09.2022	SALI 20.09.2022	ÇARŞAMBA 21.09.2022	PERŞEMBE 22.09.2022	CUMA 23.09.2022
<b>SABAH KAHVALTISI</b> SİMİT SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ PATATESLİ BÖREK , SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> AÇMA SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> MERCİMEK ÇORBA MANTI VJ.PATLICAN SEBZE SOTE MEYVE	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZOGELİN ÇORBA DOMATESLİ İSPANAK KAVURMA VJ. PATATES SU BÖREĞİ KREM KARMEL	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> NANELİ YOĞURT ÇORBA PÜRELİ TAS KEBABI VEJ.TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> DOMATES ÇORBA MEVSİM TURLU VJ.KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI DONDURMA	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> BROKOLİ ÇORBA HAMBURGER PATATES KAVURMA VEJ. MERCİMEK AYRAN
<b>SALATBAR</b> YOĞURT BEYAZ PEYNİRLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA PATATES SALATA	<b>SALATBAR</b> YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	<b>SALATBAR</b> YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA - HAVUÇ SALATA TURŞU KABAK KALYE	<b>SALATBAR</b> ÇOBAN SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA	<b>SALATBAR</b> MEVSİM SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA ZY.TAZE FASULYE
<b>İKİNDİ</b> ELMALI PAY - KOMPOSTO	<b>İKİNDİ</b> ÇATAL - LİMONATA	<b>İKİNDİ</b> MUZ	<b>İKİNDİ</b> TARÇINLI KURABİYE - LİMONATA	
PAZARTESİ 26.09.2022	SALI 27.09.2022	ÇARŞAMBA 28.09.2022	PERŞEMBE 29.09.2022	CUMA 30.09.2022
<b>SABAH KAHVALTISI</b> POĞAÇA SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ KAŞARLI EKMEK, SÜT	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	<b>SABAH KAHVALTISI</b> ÇİTİR BÖREK SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> TARHANA ÇORBA KAŞARLI KÖFTE / PATATES KAVURMA VEJ.TAZE FASULYE KUSKUS MEYVE	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> NANELİ BUĞDAY ÇORBA KURU FASULYE VEJ. KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> ŞEHRİYE ÇORBA BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA VEJ.KABAK GRATEN SEBZE SOTE MEYVE	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> EZOGELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA VJ.BÖRÜLCE BULGUR PİLAVI ÇİLEKLİ MAGNOLİA	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> SÜTLÜ HAVUÇ ÇORBA KÖFTE FAJİTA VJ. KARNABAHAAR ERİŞTE AYRAN
<b>SALATBAR</b> GÖBEK SALATA KOMPOSTO HAVUÇ SALATA ŞAKŞUKA	<b>SALATBAR</b> CACIK KARIŞIK TURŞU HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA ŞEHRİYE SALATA	<b>SALATBAR</b> YOĞURT MEVSİM SALATA ÇOBAN SALATA TURŞU	<b>SALATBAR</b> YEŞİL SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA KARIŞIK TARATOR	<b>SALATBAR</b> MEVSİM SALATA ROKA SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA FIRIN MÜCVER
<b>İKİNDİ</b> PORTAKALLI KEK - KOMPOSTO	<b>İKİNDİ</b> MEYVE-GALETİ	<b>İKİNDİ</b> PEKMEZLİ KURABİYE - LİMONATA	<b>İKİNDİ</b> ÇATAL- AYRAN	